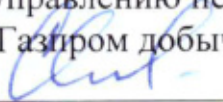


ООО «ГАЗПРОМ ДОБЫЧА АСТРАХАНЬ»

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель генерального директора
по корпоративной защите
и управлению персоналом
ООО «Газпром добыча Астрахань»
 С.И.Залиш
«31» 05 2022 г.

Направление: ОБЩЕОТРАСЛЕВОЕ

КОМПЛЕКТ
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА –
программа повышения квалификации
по курсу «Профилактика профессионального выгорания
у руководителей и специалистов»

Образовательная организация: «Учебно-производственный центр»

ООО «Газпром добыча Астрахань»

Астрахань 2022

5. Копинг-стратегии	4	4	1	3																							
6. Саморегуляция эмоционального состояния: трансовые техники	2	2		2																							
7. Телесноориентированные техники для психической саморегуляции	2	2		2																							
8. Дыхательные упражнения для психической саморегуляции	2	2		2																							
Итоговый контроль																											
Итого	22	22	4	18																	2					2	