



**К ЧИСТОТЕ И ПОРЯДКУ –
С ХОЗЯЙСТВЕННЫМ ПОДХОДОМ**

Интервью с начальником Ремонтно-хозяйственного цеха АГПЗ Владимиром Малышкиным о благоустройстве предзаводской зоны
стр. 3



ОТДЫХ С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Вот уже четверть века любимым местом отдыха сотрудников Общества «Газпром добыча Астрахань» и членов их семей является Санаторий «Юг»

стр. 4-5



**УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ИГРА
И АТМОСФЕРА ПРАЗДНИКА!**

Прошёл традиционный Открытый турнир по волейболу среди руководящих работников организаций и ведомств Астраханской области

стр. 6



МАРТ УЛЫБКОЮ СИЯЕТ

Март порадует яркими и интересными культурными мероприятиями в Астрахани. Не пропустите самое интересное!

стр. 7

«МЫ – НЕРАЗДЕЛИМЫ!»



Во вторник, 27 февраля, в административном корпусе на территории промышленной зоны АГКМ состоялась конференция трудового коллектива ООО «Газпром добыча Астрахань» по подведению итогов выполнения Коллективного договора в 2017 году.

В мероприятии участвовали генеральный директор ООО «Газпром добыча Астрахань» Андрей Мельниченко, его заместители, председатель Объединённой первичной профсоюзной организации Общества Сергей Журавлёв, руководители и специалисты различных производств и служб – всего 207 делегатов из всех структурных подразделений газового предприятия, а также главный правовой инспектор Межрегиональной профсоюзной организации ПАО «Газпром профсоюз» Николай Наумов.

С основным докладом выступил заместитель генерального директора Общества

по экономике и финансам Александр Гусев. Коснувшись производственной деятельности Общества, он отметил, что в прошлом году газовый комплекс работал в штатном режиме.

– Общество «Газпром добыча Астрахань» завершило 2017 год с положительным финансовым результатом. Все задания по производству и реализации товарной продукции выполнены в полном объёме, – отметил Александр Иванович. – Администрация, со своей стороны, предоставила весь набор льгот, гарантий и компенсаций, предусмотренных коллективным договором, которым охвачено 100% работников Общества.

За отчётный период все платежи Обществом выполнялись своевременно, в том числе по заработной плате и налоговым отчислениям.

Безусловно, в Обществе немаловажное значение придаётся как производственно-техническим задачам, так и вопросам, связанным с обязательствами перед



трудовым коллективом. Как отметил следующий докладчик – председатель Объединённой первичной профсоюзной организации Общества Сергей Журавлёв, на выполнение Коллективного договора в 2017 году ООО «Газпром добыча Астрахань» затратило более 1,5 млрд рублей. Из них на льготы, гарантии и компенсации работникам было направлено более 675 млн рублей; на льготы, предоставляемые работающим женщинам и другим лицам с семейными обязанностями, – более 290 млн рублей.

За минувший год в рамках выполнения Соглашения по охране труда в ООО «Газпром добыча Астрахань» выделено более 122 млн рублей. Как результат – ни одного зарегистрированного в структурных подразделениях Общества случая производственного травматизма, профзаболевания или несчастного случая.

Согласно установленным нормам Общества, более 9 тысяч работников подлежат обеспечению средствами индивиду-

альной защиты. И все они были обеспечены спецобувью и спецодеждой. На эти цели ООО «Газпром добыча Астрахань» направило более 250 млн рублей.

В 2017 году была проведена специальная оценка условий труда на 349 рабочих местах, отремонтированы санитарно-бытовые помещения, заменено устаревшее оборудование и мебель. Кроме того, для улучшения условий труда только за счёт средств профсоюзов дополнительно приобретены более 460 единиц электробытовых приборов.

Как всегда на предприятии большое значение придаётся и профессиональному обучению трудового коллектива. Более 8,5 тысячи человек (или 84% от числа всех работников газового предприятия) обучались по программе непрерывного фирменного образования персонала. Всего на профобучение было направлено порядка 29 млн рублей.

ПРЕДУПРЕДИТЬ, НАУЧИТЬ, ПОМОЧЬ

1 МАРТА – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ

Ежегодно 1 марта отмечается Международный день гражданской обороны. Годом рождения праздника, значимость которого сложно переоценить в современных условиях технологического развития и вызовов, которые человечество пытается бросить природе, является 1990-й. 28 лет назад Международная организация гражданской обороны (МОГО) объявила об учреждении профессионального праздника тех, чьим профессиональным долгом является поддержка безопасности населения – защита от всевозможных техногенных и климатических катастроф. Это сотрудники спасательных служб, центров медицины катастроф, пожарные и другие профессионалы, работа которых достойна особого уважения.

Именно 1 марта в своё время вступил в силу устав Международной организации гражданской обороны (англоязычная аббревиатура – ICDO), в котором содержалось и пояснение главной цели появления в календаре нового праздника. Оно выглядит следующим образом: «Международный день гражданской обороны вводится с целью распространения знаний о гражданской обороне и поднятия престижа национальных спасательных служб и ведомств».

В принципе, само развитие современной цивилизации идёт по такому маршруту, который по определению делает актуальными любые знания о характере гражданской обороны, спасении человека в самых разных условиях. Другое дело, что далеко не каждый современный человек готов делать выводы относительно этой актуальности. По статистике всё той же МОГО (ICDO), примерно восемь из десяти чрезвычайных происшествий, входящих в сегмент гражданской обороны, случаются именно в связи с пресловутым человеческим фактором. Одни игнорируют прописные истины техники безопасности на предприятиях и инфраструк-

турных объектах; другие обнаруживают свой непрофессионализм такой хозяйственной деятельностью, которая не соответствует принятым нормам; третьи становятся жертвами рокового стечения обстоятельств, приводящих к колоссальным убыткам как экономического, так и экологического характера, а кроме того – к человеческим жертвам.

Несмотря на то, что в России 4 октября официально отмечается День гражданской обороны, Международный день гражданской обороны также входит в перечень особо важных календарных дат для этого ведомства. Ведь работа по совершенствованию знаний населения о гражданской обороне способствует снижению числа не только бытовых аварийных ситуаций, но и техногенных катастроф. Порой обычные знания правил пользования бытовыми и промышленными электрическими приборами, эксплуатации нагревательных приборов, энергетических установок, техники обращения с огнём позволяют сохранить и имущество, и здоровье, и жизни людей.

Статистика российских специалистов



свидетельствует, что абсолютное большинство пожаров в России происходит вследствие неосторожного обращения с огнём. Человек, считая, что возможный отход в лесу делает его чуть ли не хозяином природы, не всегда чувствует ответственность за брошенный окурочок или оставленный горящим костёр. Многие откровенно негодуют, когда службы запрещают въезд в лес, считая это нарушением прав человека. Из-за откровенно наплевательского отношения к охране природы и безответственности перед другими людьми и возникают порой кошмарные катастрофы.

Лесные пожары могут уничтожить не только леса, но и десятки населённых

пунктов на своём пути; они могут угрожать работе промышленных предприятий и важнейших инфраструктурных объектов. Лишаются крова люди, вынужденные бросать всё, чтобы не стать жертвой стихии. Материальные убытки достигают сотен миллионов рублей. Однако известны также многочисленные случаи, когда деньгами трагедию не измерить, так как жертвами становятся люди.

Пропаганда норм гражданской обороны способна позволить человеку повысить свою ответственность и понять, что от его действий часто может зависеть сама возможность предотвращения чрезвычайной ситуации. В связи с этим во многих учебных заведениях России проводятся просветительские кампании, направленные на распространение важнейших знаний о гражданской обороне, её нормах и эффективных правилах. Составляющими таких кампаний являются не только рассказы о том, как предотвратить возникновение пожара или распространение огня, но и встречи с ветеранами служб гражданской обороны, демонстрация фильмов о подвигах обычных граждан, участвовавших в мероприятиях ГО.

В этот день звучат слова благодарности в адрес всех тех, кто направлял и направляет свой труд как на предотвращение, так и на ликвидацию ЧС. Благодаря работе таких людей были спасены тысячи жизней, что достойно особого уважения!

Специальный отдел администрации
ООО «Газпром добыча Астрахань»

КОНФЕРЕНЦИЯ ТРУДОВОГО КОЛЛЕКТИВА

стр. 1 <<<

«МЫ – НЕРАЗДЕЛИМЫ!»

По-прежнему (с целью снижения уровня общей профессиональной заболеваемости и продления трудового долголетия) на должном уровне остаётся медицинский контроль за состоянием здоровья работников Общества. Все, занятые на работах в опасных и вредных условиях, прошли медосмотр. Для более 3,5 тысячи работников проведена целевая диспансеризация. Реабилитационно-восстановительное лечение получили более 3,8 тысячи работников.

На оздоровление детей тружеников Общества было направлено более 80 млн рублей, а на их содержание в детских образовательных учреждениях – более 58 млн рублей.

Особое внимание в ООО «Газпром добыча Астрахань» отводится жилищному обеспечению работников. Так, в прошлом году дотации при ипотечном кредитовании получили 755 человек.

Общество помнит и тех, кто стоял у истоков газового гиганта. На учёте предприятия – 5023 пенсионера, на льготы и компенсации которым в 2017 году было направлено почти 160 млн рублей.

Немало сделано и в сфере культурно-массовой и физкультурно-спортивной деятельности. На базе Культурно-спортивного центра Общества, в творческих студиях и спортивных секциях занимается около 1400 человек самых разных возрастных категорий. В 2017 году на организацию и проведение различных мероприятий обоим направлениям (в целом по Обществу и в



структурных подразделениях, а также для участия в корпоративных фестивалях и соревнованиях на уровне ПАО «Газпром»), было выделено более 29 млн рублей.

В итоге конференция общим голосованием резюмировала, что в 2017 году ООО «Газпром добыча Астрахань» выполнило обязательства по Коллективному договору в полном объёме. В заключительном пункте своего постановления форум решил от имени трудового коллектива Общества обратиться в МПО ПАО «Газпром» с предложением о пролонгации Коллективного договора ПАО «Газпром» и его дочерних обществ, заключённого на 2016–2018 гг., на следующий период.

Завершил работу конференции генеральный директор ООО «Газпром добыча Астрахань» Андрей Мельниченко, который ответил на ряд волнующих всех вопросов, и в первую очередь – по поводу происходящей в Обществе реорганизации.

– Несмотря на то, что мы даём разъяснительную информацию, ходит очень много слухов по данной теме, – сказал Андрей Викторович. – Поэтому хочу сообщить вам достоверную информацию с

тем, чтобы вы распространили её в своих структурных подразделениях.

Как вы знаете, принципиальное решение о реорганизации было принято на уровне Совета директоров ПАО «Газпром». И 1 ноября прошлого года она была завершена. Кто из вас почувствовал, что на рабочих местах что-то поменялось? Ничего существенного не произойдёт и в дальнейшем. Сегодня мы находимся в стадии, когда необходимо переформировать лицензии, ориентировочно этот этап завершится 1 ноября. Параллельно с этим будет происходить процесс, когда ООО «Газпром добыча Астрахань» будет из статуса «внучки», в котором мы были в ходе данной реорганизации, обратно переходить в полноправное дочернее Общество ПАО «Газпром».

Что касается штатного расписания, то по линии ООО «Газпром добыча Астрахань» на 2018 год заместителем Председателя Правления ПАО «Газпром» Сергеем Хомяковым согласована и утверждена штатная структура, которая и была в Обществе. По линии ООО «Газпром переработка» данный вопрос находится в стадии

согласования с руководством ПАО «Газпром» и соответствующими департаментами. Мы активно взаимодействуем в этом процессе и находим понимание в том, чтобы ни один наш работник при разделении не потерял ни в зарплате, ни в своём статусе, ни в социальных гарантиях.

Руководство Общества и ПАО «Газпром» предпринимают всё возможное для того, чтобы никаких социальных потрясений, изменений в условиях труда на момент разделения предприятий не произошло. Наше производство будет функционировать и в разделённом виде, я никаких проблем тут не вижу. Мы, в любом случае, неразделимы, – резюмировал Андрей Мельниченко.

В завершение конференции генеральный директор Общества ещё раз поздравил всех с прошедшими праздниками: 25-летием ПАО «Газпром» и 23 февраля, а также с предстоящим Международным женским днём. И пожелал всем здоровья и высоких производственных показателей.

Сергей ДЕРГАЧЁВ,
Валерий ЯКУНИН

РАБОТА ГАЗПРОМА В СФЕРАХ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ И ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ВЕДЁТСЯ НА МИРОВОМ УРОВНЕ

Совет директоров ПАО «Газпром» рассмотрел информацию и одобрил работу компании по охране труда, промышленной и пожарной безопасности, охране окружающей среды.

Отмечено, что в Газпроме на высоком уровне организована работа по обеспечению безопасных условий труда на рабочих местах и сохранению жизни и здоровья работников. Так, в компании успешно функционирует Единая система управления производственной безопасностью. В 2017 году проведена её ресертификация на соответствие требованиям международно-

го стандарта OHSAS 18001:2007. Компания полностью выполняет требования законодательства по охране труда, промышленной и пожарной безопасности. Кроме того, обязанности работодателя в этой сфере закреплены и в коллективных договорах ПАО «Газпром» и дочерних обществ с работниками. Регулярно проводятся профилактические мероприятия в области охраны труда. Компания использует современные эффективные практики в сфере обеспечения производственной безопасности. В частности, Год охраны труда, проведённый Газпромом в 2016

году, был признан Министерством труда и социальной защиты РФ инновационным проектом и получил наивысшую оценку в рамках Всероссийского конкурса «Здоровье и безопасность-2016». Неотъемлемым элементом ответственного природопользования Газпрома является реализация Экологической политики. В 2017 году корпоративная система экологического менеджмента подтвердила соответствие требованиям новой версии международного стандарта ISO 14001:2015. При росте производства уровень воздействия деятельности компании на окружающую сре-

ду неуклонно снижается. В дополнение к этому Газпром регулярно проводит масштабные добровольные экологические мероприятия. Так, в рамках Года экологии в Газпроме в 2017 году, в частности, было высажено более 682 тысяч деревьев, выпущено в водоёмы 53 млн мальков рыб ценных пород, оказана помощь 80 особо охраняемым территориям. Участниками экологических акций стали 682 тысячи человек – работники компании и члены их семей, школьники, студенты, представители местных общественных организаций.

Управление информации
ПАО «Газпром»

САНБЫТ

К ЧИСТОТЕ И ПОРЯДКУ – С ХОЗЯЙСТВЕННЫМ ПОДХОДОМ

Вряд ли кто-то станет оспаривать тот факт, что внешний вид предприятия – это своего рода визитная карточка, которая свидетельствует о заботливом отношении работников к своему второму дому. За всей этой красотой – кропотливый труд людей, в должностные обязанности которых входит следить за уборкой достаточно большого производственного хозяйства. Например, площадь одного из крупнейших подразделений Общества – Астраханского ГПЗ, подлежащая благоустройству, составляет 215 гектаров! Как удаётся специалистам следить за чистотой и благоустройством такого территориального массива? С этим и другими вопросами мы обратились к начальнику Ремонтно-хозяйственного цеха АГПЗ Владимиру Малышкину.



– Владимир Сергеевич, что делается для того, чтобы завод – эта огромная технологическая площадка – не превратилась в склад или непроходимую свалку, ведь движение материалов, оборудования и, соответственно, образующихся отходов исчисляется сотнями тонн?

– Это действительно так. Ежедневно на территорию завода для обеспечения его работоспособности завозятся строительные материалы, технологическое оборудование, трубы и другие металлические изделия. По завершении ремонтных работ вывозится строительный мусор, отбракованное оборудование, изолирующие материалы, металлолом. Этот непрерывный процесс организует, контролирует и осуществляет участок № 2 РХЦ под руководством Базая Шамиловича Базаяева. Хочу отметить высокий профессионализм начальника участка № 2 РХЦ Базая Шамиловича. Общий стаж его работы на АГПЗ составит первого апреля 31 год.

Разумеется, такого рода деятельность невозможна без специальной техники, которую нам выделяет УТТиСТ: в среднем ежесуточно нам требуется два-три погрузчика, шесть-семь самосвалов большой грузоподъёмности, два-три автокрана, автомобили-длинномеры и полуприцепы, поливочные машины.

– Скажите, а если представить себе ситуацию, что мусор не успели убрать. Что будет?

– Такую ситуацию даже представить невозможно, так как производственная территория завода является неотъемлемой частью технологического процесса, и несвоевременная уборка отходов производства может привести к его нарушениям. Следует отметить, что мы в своей деятельности руководствуемся рядом документов по промышленной, экологической, пожарной

безопасности и охране труда. Поэтому у 24 стропальщиков участка № 2 РХЦ работы хватает – они грузят на машины и отправляют с заводской и предзаводской территорий на полигоны Цеха утилизации отходов ГПУ отходы различного происхождения.

– Когда на долю стропальщиков участка № 2 выпадает самый большой объём работ?

– Обычно в ходе выполнения ремонта заводских объектов, при вводе в эксплуатацию новых технологических объектов, предусмотренных планом реконструкции и расширения АГПЗ.

В списке профессий участка № 2 есть сторожа, которые осуществляют круглосуточную охрану вверенных им объектов, производят пропуск людей на объект, автомобилей и техники через ворота на территорию цехов.

– А чем занимаются два других участка цеха?

– Перед ними стоят не менее важные задачи. Одной из многочисленных задач первого участка, руководит которым Виталий Леонидович Алфёров, является создание комфортных условий труда и отдыха заводчан, проведение уборки служебных, производственных, санитарно-бытовых помещений в закреплённых зданиях и сооружениях на территории завода и предзаводской зоне в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями промышленной санитарии. Несколько лет назад в целях повышения эффективности уборки помещений, оперативного решения задач по соблюдению требований промышленной санитарии руководство завода объединило всех уборщиков, работающих в подразделениях нашего цеха. Сейчас на участке 102 уборщика. Вторая, не менее значимая задача участка, – организация, контроль и выполнение производственного процесса подрядными организа-

циями (в рамках договоров) при выполнении работ по уходу за зелёными насаждениями, уборке и благоустройству территории завода и предзаводской зоны, уничтожению нежелательной растительности, химчистке (стирке) спецодежды.

Если мы затронули тему работ подрядным способом, то это тоже большая сфера деятельности РХЦ по их планированию, организации, контролю выполнения. Это ещё и ремонтно-строительные работы по внутренней и наружной отделке зданий и сооружений, ремонт и должное содержание межстаночных автопроездов, дорожного покрытия автомобильных дорог, задействованных в процессе навигации.

Возвращаясь к деятельности участков, хочу сказать, что нормальные санитарно-бытовые условия помещений обеспечиваются работниками участка № 3 под руководством Александра Сергеевича Чернышёва. Они занимаются обслуживанием санитарно-технического оборудования, систем отопления, холодного и горячего водоснабжения, вентиляции, канализации. Проводят подготовку объектов к отопительному сезону – промывку и опрессовку систем отопления зданий и сооружений завода: административного и инженерно-лабораторного корпусов, здравпункта, универсама, столовых, контрольно-пропускных пунктов (по заявкам структурных подразделений завода и других объектов). Обеспечивают ремонт, эксплуатацию 31-километрового поливочного водопровода на предзаводской зоне и территории завода, противотаранных устройств, ворот, вышек, калиток. Выполняют плотничьи, столярные работы по ремонту полов, плинтусов, подоконников помещений и так далее.

Следует отметить, что заводчане довольны работой специалистов участка – если возникают проблемы с канализацией или

водоснабжением, ждать сантехников не приходится. В холодное время года отопительные батареи функционируют нормально, исправно подавая тепло в помещения. Не бывает жалоб на отсутствие воды, на неработающие краны или смесители в 18 зданиях предзаводской зоны. И всё это непростое хозяйство успевают обслуживать одиннадцать слесарей-сантехников (всего на участке работает 29 человек). Кроме этого, коллектив третьего участка проводит обслуживание, ремонт и эксплуатацию закреплённых теплоэнергетических установок, подготовку к отопительному сезону по заявкам службы главного теплотехника завода.

– Отличные результаты любой деятельности кроются в правильной организации работ и в кадровом составе. По-настоящему, что в РХЦ не просто работают, а трудятся с полной отдачей.

– Что касается организации работ в цехе, то у меня три заместителя по направлениям, которые организуют и контролируют деятельность участков и подрядных организаций. Если же говорить о работниках, то у нас сильно развиты преемственность поколений и наставничество. Конечно, бывают сложные вопросы, которые нам помогает решать руководство завода.

– Владимир Сергеевич, несколько слов о том, что предстоит сделать коллективу цеха в этом году... Планируются ли какие-то особенные работы?

– В 2017 году на баланс завода переданы объекты, которые ранее были закреплены за ГПУ. Объёмы работ увеличились значительно, но я считаю, что с этим наш коллектив справится. Мы продолжим общими усилиями наводить чистоту и порядок, создавать уют и комфорт для заводчан.

Леонид АРСЕНЬЕВ



ОТДЫХ С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Вот уже четверть века любимым местом отдыха сотрудников Общества «Газпром добыча Астрахань» и членов их семей является Санаторий «Юг». Эта здравница, с почти вековой историей, расположена в живописном уголке Черноморского побережья Краснодарского края. Оздоровительный центр круглогодичного функционирования ежегодно принимает на отдых и лечение более 6000 человек.

За годы существования санатория персоналом наработаны прекрасные традиции по приёму, размещению, лечению взрослых и детей, которые на время пребывания попадают под неусыпную опеку и внимание радушного коллектива Санатория «Юг». Медицинский персонал старается использовать и внедрять самые прогрессивные методики и программы оздоровления отдыхающих. Об этом – в интервью с начальником медицинской части ОЦ «Санаторий «Юг», врачом Кристиной Фатеевой.

– Кристина Александровна, вы работаете в санатории уже более 17 лет и восемь из них руководите медицинской частью. Расскажите, по каким направлениям работает санаторий, какие задачи стоят перед лечебным учреждением?

– Основными задачами санатория являются лечение людей, страдающих хроническими заболеваниями, с целью профилактики обострений; медицинская реабилитация лиц, перенёсших заболевания, с целью восстановления нарушенных функций. Мы обеспечиваем оздоровительный отдых работников в целях сохранения и укрепления здоровья и профилактики возникновения заболеваний. Но всё же, приоритетная направленность санаторно-курортного лечения – это профилактика.

Санаторий «Юг» – многопрофильная здравница, на базе которой эффективно проводится реабилитационно-восстановительное лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, желудочно-кишечного тракта и других. Чёрное море, мягкий климат субтропиков, лечебный пляж, свежий воздух и умелые руки врачей – всё это создаёт благоприятные условия для круглогодичного отдыха и оздоровления.

Реабилитационное и санаторное лечение проводится в максимально благоприятных условиях, когда пациент освобождается от производственных и бытовых нагрузок; устанавливается оптимальный режим жизнедеятельности. Организацию лечения условно можно разделить на три периода: адаптацию, активное лечение и заключительный.

Длительность периода адаптации – два-три дня. Он необходим для приспособления пациента к новым климатическим условиям. В этот период при необходимости осуществляется дополнительное

обследование; выявляются лица с метеоро- и бальнеореакциями, с неустойчивыми компенсациями заболеваний; формируется индивидуальная лечебная программа. Период активного лечения начинается с третьего дня, когда лечебно-профилактические мероприятия назначаются в полном объёме. В заключительный период оцениваются результаты лечения, определяются индивидуальные рекомендации и гость готовится к отъезду.

Таким образом, чёткая организация лечения, максимальное пребывание на воздухе, прекрасные ландшафтные условия, уют, чуткое, внимательное отношение персонала способствуют повышению эффективности проводимого лечения.

– Расскажите о своих коллегах.

– Весь медицинский персонал – профессионалы своего дела. Врачи-терапевты, педиатр, невролог, стоматолог-терапевт, акушер-гинеколог, физиотерапевт, травматолог-ортопед, офтальмолог, врачи клинической лаборатории, функциональной и ультразвуковой диагностики трудятся во благо наших пациентов. У нас очень дружный коллектив. Старшее поколение передаёт молодёжи свои знания, навыки, сложившиеся традиции здравницы. Каждый пациент уникален и имеет свой собственный «набор» заболеваний, поэтому задача врача-курортолога подобрать индивидуальную лечебную программу из всего многообразия имеющихся реабилитационных методик для достижения максимального эффекта у конкретного пациента.

Стоит сказать, что санаторий располагает мощной лечебно-диагностической базой, большим выбором физиотерапевтических методов лечения – ванным отделением, грязелечебницей, кабинетом лечебных душей, соляной пещерой, ингалятором, отделением лечебной физкультуры, залом кинезитерапии, кабинетами ручного и под-

водного массажа и так далее. Есть клинико-биохимическая лаборатория, позволяющая проводить дополнительное обследование в период отдыха. Применяются все виды активного отдыха: терренкуры, лечебная физкультура в зале, лечебное плавание, гимнастика в бассейне, спортивные игры, скандинавская ходьба, занятия на свободных тренажёрах.

– С какими заболеваниями к вам чаще всего направляют?

– Для определения наиболее актуальных направлений реабилитации специалистами санатория и медицинской службы Общества «Газпром добыча Астрахань» совместно проводится анализ структуры общей заболеваемости работников. На сегодняшний день наиболее распространены заболевания опорно-двигательного аппарата, органов дыхания и сердечно-сосудистые.

В последние годы наблюдается тенденция к увеличению заболеваний костно-мышечной системы, которые ведут к утрате трудоспособности, и в целом, к ухудшению качества жизни людей. Для решения проблем лечения острых и хронических болей в спине, артрозов, артритов, остеохондроза позвоночника, в том числе с грыжами дисков, специалистами санатория ещё в 2010 году, в дополнение к стандартным методам лечения, была внедрена и в настоящее время успешно применяется кинезитерапия по методу Бубновского.

Основу лечения по методу Бубновского составляют занятия в реабилитационном зале на специальных тренажёрах узкокального и многофункционального типа. Для пациента индивидуально составляется лечебная программа, учитывающая особенности основного и сопутствующего заболеваний. Методика проводится под контролем сертифицированных специалистов и под обязательным наблюдением врача без обращения к лекарственным препаратам обезболивающего действия. Кинезитерапия успешно сочетается с другими методами, используемыми в санатории, – климатотерапией; бальнеотерапией; гидротерапией; электротерапией; массажем; детензотерапией и так далее.

Среди заболеваний опорно-двигательного аппарата выделяются остеоартрозы. В лечении этого недуга с успехом применяется локальная криотерапия – физиотерапевтический метод с использованием



Начальник медицинской части ОЦ «Санаторий «Юг» Кристина Фатеева

ем холодного фактора. Основу действия криотерапии на организм составляет быстрое снижение температуры тканей, что способствует подавлению активности воспалительного процесса; одновременно происходит стимуляция процессов регенерации и повышение общей резистентности организма.

Широко используется эффективный и любимый многими пациентами метод пелоидотерапии, или грязелечение. Это поистине незаменимое, самостоятельное натуральное средство, способное справиться с большинством проблем человеческого организма. В санатории используются сульфидные грязи озера Тамбукан. Механизм действия грязи основан на рефлекторном (тепловом и механическом) проникновении биологически активных веществ через кожу. Грязь вследствие сбалансированного минерального и органического состава обладает противовоспалительным, иммунокорректирующим, регенерирующим действием.

С 2012 года в санатории применяется общая магнитотерапия на установке «Магнитотурботрон». Воздействие общим магнитным полем позволяет влиять на все системы организма, практически не вызывает побочных эффектов и осложнений. Данный метод терапии используется при полиорганной патологии, в лечении пациентов с сопутствующими доброкачественными новообразованиями. Лечебный эффект приводит к положительной динамике клинических симптомов заболевания,



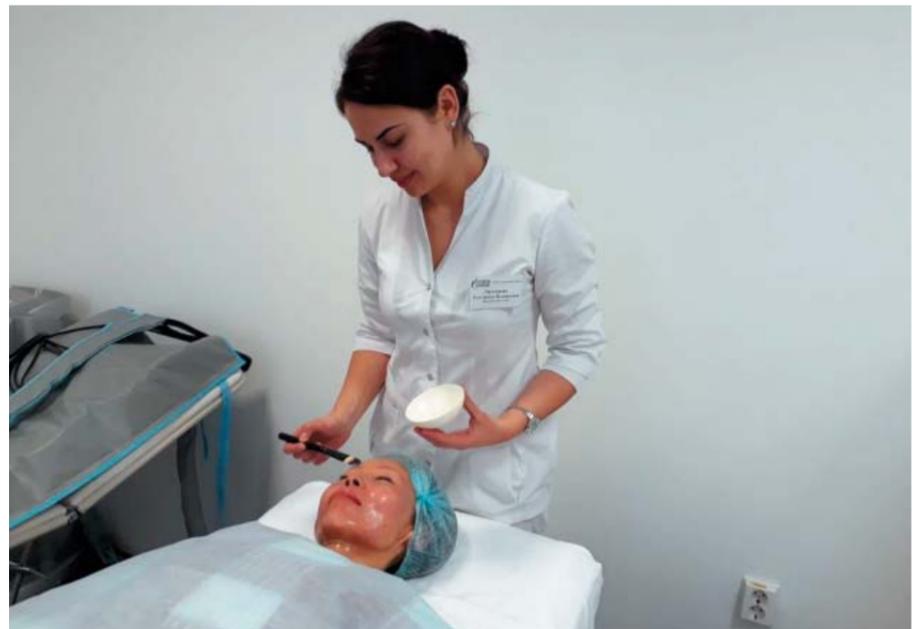
Кедровая бочка



Кинезитерапия



Локальная криотерапия – физиотерапевтический метод с использованием холодного фактора



Нанесение биомаски

снижению медикаментозной нагрузки, а также удлинению ремиссии хронических заболеваний. Используем также «Систему Хивамат» – это уникальная методика воздействия электростатическими импульсами, имеющими направленное трофостимулирующее, противовоспалительное, дренажное действие.

В санатории востребована и спелеотерапия – лечение калийными солями Верхнекамского месторождения (РФ). Данный метод заключается в лечебном воздействии отрицательными аэроионами на слизистую дыхательных путей.

Также успешно применяется ингаляционная, галотерапия и нормобарическая гипокситерапия. Последний метод основан на дыхании воздухом с пониженным содержанием кислорода. Особенность его – оптимальное сочетание срочных адаптационных реакций с долгосрочной перестройкой энергообеспечивающих систем организма. У пациентов наступает улучшение микроциркуляции в органах и тканях за счёт раскрытия резервных капилляров и образования новых, ранее не существовавших сосудов. Следовательно, повышается кислородтранспортная функция крови и увеличение содержания гемоглобина. Снижается активность аллергических реакций. Эта процедура даёт очень хорошее антистрессовое действие. Гипоксия, будучи сама физиологическим стрессором, по принципу конкурентного влияния переводит состояние предболезни в нормальное русло.

– Недавно в водолечебнице состоялось торжественное открытие обновлённого бассейна, но большой реконструкции подверглась и вся водолечебница, появилась возможность разнообразить лечебные программы...

– Да, благодаря слаженной работе специалистов УВОФ и специалистов нашего санатория, которые организовали восстановительный ремонт, подрядной строительной организацией была проведена большая работа в рекордные сроки. Теперь наш замечательный бассейн возобновил свою работу. Кроме того, при существенной поддержке специалистов Медицинской службы Администрации ООО «Газпром добыча Астрахань» и УМТСиК мы в конце 2017 года получили одиннадцать единиц нового медицинского оборудования. А впереди у нас большие планы по модернизации всей медицинской техники.

В качестве дополнительных услуг мы предлагаем процедуры в открывшемся в водолечебнице СПА-центре. Мы каждый день работаем над тем, чтобы внедрить в лечение наших пациентов что-то новое. Так, анализируя пожелания наших гостей,

мы решили, что гармоничным дополнением к лечебным программам, разработанным в санатории, будут процедуры красоты и молодости в СПА-центре. В сочетании с морским воздухом, СПА-отдых стал бы особенно приятным и востребованным, специальные методики помогли бы снять стресс, расслабиться, избавиться от избыточного веса, вывести из организма вредные токсины, а также восстановить как физические, так и душевные силы. И поскольку СПА – это направление, принципиально отличающееся от базового санаторно-курортного лечения и сферы здравоохранения, то перед нами стояли большие задачи. Нужно было с нуля разработать проект помещения, подобрать оборудование и мебель, составить комплексные СПА-программы, внедрить стандарты обслуживания, подготовить персонал. Сейчас эта большая подготовительная работа в прошлом, и СПА-центр работает. Отдыхающим мы предлагаем несколько платных комплексов различных оздоровительных процедур: массажи лица, шеи и зоны декольте, маски; термальный комплекс, включающий различные СПА-программы, финскую сауну, кедровую бочку, профессиональный антицеллюлитный и общеукрепляющий массаж, скрабирование, обёртывания, гидромассаж. Для желающих – солярий, прессотерапия, можно записаться на индивидуальные занятия на виброплатформе FitVaib.

Прекрасное дополнение к процедурам красоты и молодости – просторный, комфортабельный термальный комплекс: бассейн с подогреваемой водой, где зимой температура воды 26°C, фито-бар и тренажёрный зал.

Сейчас основные клиенты СПА-центра – женщины от 35 до 65 лет. Но в последнее время наметилась интересная тенденция. Представители сильного пола также стали с удовольствием посещать оздоровительные и омолаживающие процедуры, тепловые процедуры в кедровой бочке, расслабляющие и медицинские массажи.

Получить полную информацию о процедурах и записаться можно у нашего специалиста по телефону 8(862)226-20-11, ознакомиться с услугами – на сайте www.san-yug.ru.

– И напоследок, ваши пожелания читателям.

– Я желаю всем быть здоровыми. Быть здоровым гораздо проще, чем многим кажется. Для этого нужно регулярно консультироваться со специалистами и проходить профилактику. Поэтому приезжайте к нам в Санаторий «Юг». Мы всегда рады всем помочь.

Беседовала Светлана ВАНИНА

ЧТОБЫ ОТДЫХ ПРОШЁЛ МАКСИМАЛЬНО КОМФОРТНО И БЕЗОПАСНО, НАСТОЯТЕЛЬНО ПРОСИМ ВАС ВЗЯТЬ С СОБОЙ ВСЕ НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ!!

Пациенты обязаны иметь при себе (согласно приказу № 256 от 22.11.2004, Коллективному договору ООО «Газпром добыча Астрахань»): направление на РВЛ/путёвку; выписку из амбулаторной карты, содержащую перечень исследований согласно приказу № 256 от 22.11.2004/ санаторно-курортную карту; документ, удостоверяющий личность.

Всем детям (до 18 лет), направляемым на оздоровительное лечение или проживание в ОЦ, необходимо прибыть с родителем или законным представителем (иметь нотариально удостоверенную доверенность).

В отношении несовершеннолетнего иметь при себе: свидетельство о рождении (паспорт ребенка); полис обязательного медицинского страхования; анализ на энтеробиоз; справку врача-педиатра или врача-эпидемиолога об отсутствии контакта ребёнка с инфекционными больными по месту жительства, в детском саду или школе; заключение врача-дерматолога об отсутствии заразных заболеваний кожи; путёвку (при направлении на санаторно-курортное лечение); санаторно-курортную карту для детей (при направлении на санаторно-курортное лечение).

В санаторно-курортной карте необходимо иметь следующие данные: клинический анализ крови и анализ мочи; электрокардиографическое обследование; рентгенологическое исследование органов грудной клетки (флюорография); справку-заключение психоневрологического диспансера при наличии в анамнезе больного нервно-психических расстройств; при основном или сопутствующих заболеваниях (гастроэнтерологических, урологических, кожи, крови, глаз и др.) заключение соответствующих специалистов; данные о прививках.

При отсутствии справки эпидемиолога и анализа на энтеробиоз ребёнок не будет допущен в столовую, бассейн, детскую комнату до получения информации по эпидемическому окружению с места постоянного проживания.

В случае отсутствия правильно оформленной выписки/санаторно-курортной карты, с целью назначения лечения в санатории, пациенту будет предложено проведение лабораторных и функциональных исследований на платной основе по действующему прейскуранту (за исключением справки эпидемиолога).

До получения результатов обследования комплекс лечения не назначается.



«ЛЁГКОЙ» ВОДЫ!

К тому времени, когда ребёнок подрастёт, родители уже наверняка знают, в какую секцию будет ходить их чадо и школу с каким уклоном или без посещать. Владислав Дьяковский не стал исключением и по желанию папы и мамы оказался в бассейне «Садко». Сейчас слесарь КИПиА Службы АТМ ГПУ в составе сборной команды отстаивает честь своего подразделения и ООО «Газпром добыча Астрахань» на соревнованиях по плаванию. Но прежде чем добиться таких успехов, кандидату в мастера спорта Дьяковскому пришлось долго и упорно тренироваться.



В свои восемь лет маленький Влад плавать не умел. Тренеры Людмила Александровна Шарова и Алла Сергеевна Карюк учили его в числе других своих подопечных сносно держаться на воде и параллельно посвящали юных пловцов в спортивные тонкости.

— Честно говоря, дети в этом возрасте не очень-то любят ходить в бассейн, — признаётся Владислав. — Когда бабушка меня приводила на тренировку, я тайно надеялся, что в бассейне будет тихо, значит, никто не пришёл и можно вернуться домой. Хотя плавание — очень полезный вид спорта, в нём масса преимуществ, для детей особенно, но становление пловца, достижение определённых результатов — очень трудоёмкий процесс, и ребёнку непросто справиться с навалившимися нагрузками. Нельзя сказать, что занятия спортом проходят гладко всегда. Постоянно надо работать над собой, прикладывать усилия, чтобы достичь чего-то. Приходилось себя перепробовать, заниматься через боль, через «не могу». Но постепенно ребята начинают втягиваться, привыкать, анализировать, и для многих плавание становится константой, без которой человек не представляет свою жизнь. В данном случае я так уверенно говорю об этом, опираясь не только на свои собственные воспоминания и ощущения, но и на поведение моих подопечных. Мне довелось полгода поработать тренером в бассейне АГТУ — обучал детей плаванию в трёх группах. И сейчас многих вижу на тренировках — уже повзрослевших. С годами каждодневные тренировки переросли в более серьёзное отношение к спорту, в регулярные занятия.

В восемнадцать лет Владислав Дьяковский защитил минимум кандидата в мастера спорта. Это знаменательное событие в жизни спортсмена произошло на соревнованиях Южного федерального округа. В этом возрасте, по воспоминаниям Влада, у него получались самые быстрые и показательные результаты.

Разумеется, при приёме на работу в Газпромышленное управление при рассмотрении его кандидатуры учитывались не только профессиональные знания, но и спортивные достижения, ведь промысловики славятся не только своим доблестным трудом, но и активной спортивной и культурной деятельностью. Влад участвует в спартакиадах внутри своего подразделения, а также входит в состав лучших пловцов сборной команды Общества вместе с Сергеем Щербининым, Андреем Косухиным, Александром Полуэктовым, Андреем Донцовым, Александром Чернавцевым, Алексеем Чернецовым, Артёмом Болдыревым, Алексеем Шведовым.

— Алексей, с которым мы находимся в одной категории и плаваем в одном заплыве, конечно, превосходит нас с Артёмом по технике, но мы не даём ему расслабляться, — улыбается Владислав. — Чтобы достичь лучших результатов, мы после состязаний просматриваем видео, отмечаем ошибки, работаем над ними. Какие могут быть у пловцов ошибки? Разные. Например, я не тяну носки на старте. Казалось бы, мелочь, а на результате сказывается. Замешкался на старте, не довёл гребок — и потеряны драгоценные доли секунды.

Соревновательный опыт необходим ка-

ждому спортсмену. И пловцы — не исключение. В 2015 и 2017 годах сборная команда пловцов Общества, в составе Александра Полуэктова, Андрея Донцова, Алексея Чернецова, Владислава Дьяковского, вошла в десятку лучших на спартакиаде ПАО «Газпром». В этом же году сборная «Газпром добыча Астрахань», её мужская и женская команды, в составе восьми человек отправилась на международный турнир по плаванию.

— Для меня это были первые крупные соревнования такого масштаба, на которые съехались спортсмены со всего мира, — признаётся Влад. — Конкуренция была очень высокая, но мне удалось занять второе и третье призовые места на дистанции 400 и 200 метров вольным стилем. В шестнадцатом году я немного улучшил результат — два вторых места на этих же дистанциях и третье на стометровке. Состязания воспитывают волю к победе и соревновательный дух, помогают лучше подготовиться физически и морально, понять и оценить, насколько хороша ваша техника и способны ли вы проявить её в экстремальных условиях соперничества, а также правильно распределять силы на дистанции.

Вспоминая свои достижения, Владислав уверен, что добиться их помогли правильно организованный тренировочный процесс и тщательная подготовка. А ещё важен эмоциональный настрой перед стартом — это половина успеха. Ребятам удалось не «перегореть». Желание бороться, ясная голова, уверенность в силах, понимание, что и когда делать вкупе с высокой энергией, концентрацией внимания создают ту самую боевую готовность, от которой зависит победа.

— Руководство ООО «Газпром добыча Астрахань» делает очень многое для развития спортивного и творческого мастерства своих работников. Такая поддержка со стороны предприятия важна для каждого из нас и помогает добиваться положительных результатов, — считает Владислав.

В настоящее время он продолжает успешно выступать на корпоративных и областных соревнованиях, показывая достойные результаты. Но «перешагивать» кандидатский минимум пока не собирается, объясняя это тем, что хотел бы уделять больше внимания работе и семье.

— Очень сложно, вставая в пять утра, ехать на работу и по окончании трудового

дня — на тренировку, которая заканчивается поздно; домой я возвращаюсь к десяти часам вечера, а в пять — снова подъём. Хорошо, что супруга с пониманием относится к моему увлечению. И потом, в тренировочный день я беру с собой на работу огромную сумку, в которой необходимый спортивный инвентарь: ласты, лопатки, трубки и прочее. Груз не из лёгких...

Тем не менее, без плавания Владислав с трудом представляет свою жизнь, настолько прочно оно вошло в его жизнь, тесно переплетаясь с повседневной производственной деятельностью. Он с коллегами отвечает за работоспособность охранной и пожарной сигнализации, видеонаблюдения на объектах промысла. Чтобы улучшить работу этих средств, он в составе авторского коллектива работал над рационализаторским предложением «Приспособление для проверки работоспособности пожарных извещателей», которое впоследствии было успешно внедрено. В настоящее время в разработке — ещё одно рационализаторское предложение, которое наверняка будет не менее интересным и полезным, чем первое.

Владислав признаётся, что то, чем занимается, ему очень нравится. Со своим профессиональным выбором он определился ещё в школе и окончил сначала техникум, а затем Таганрогский университет по специальности «вычислительные машины, комплексы систем и сети». Автоматизированная система промысла постоянно совершенствуется и требует того же от специалистов. Так что расслабляться никак нельзя. В данном случае — всегда быть в форме, поддерживать нормальное состояние здоровья, которое крайне необходимо при таком графике, как у астраханских газовиков, Владиславу Дьяковскому помогает плавание и кумир — двукратный олимпийский чемпион и семикратный чемпион мира по плаванию Калеб Дрессель, результатами и техникой которого Владислав не перестаёт восхищаться. Сейчас он благодарен своим родителям, которые когда-то сделали выбор вместо него — он оказался правильным и наполнил жизнь молодого человека интересными событиями. А нам остаётся только пожелать спортсмену продолжать бить рекорды, неиссякаемой энергии, «лёгкой воды», новых стимулов и побед!

Ирина ИВАНОВА

СПОРТ

УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ИГРА И АТМОСФЕРА ПРАЗДНИКА!

Весьма активным получилось минувшее воскресенье в Оздоровительном центре имени А.С. Пушкина, точнее — в его спортивно-развлекательном комплексе. И ничего удивительного в том не было: здесь 25 февраля состоялся традиционный Открытый турнир по волейболу среди руководящих работников организаций и ведомств Астраханской области на призы ООО «Газпром добыча Астрахань», посвящённый Дню защитника Отечества.

Участниками двенадцатого по счёту турнира стали шесть команд — администрация Астраханской области, ООО «Газпром добыча Астрахань», региональное управление ФСБ, УМВД России по Астраханской области, Астраханская таможня и Каспийская флотилия.

На церемонии открытия с приветственным словом выступил заместитель генерального директора ООО «Газпром добыча Астрахань» по экономике и финансам Александр Гусев. Поздравив всех присутствующих с прошедшим праздником, он

пожелал игрокам продемонстрировать всё своё мастерство, обойдясь при этом без травм, а болельщикам — получить от зрелища максимальное удовольствие.

Турнир проводился по олимпийской системе — т.е. с выбыванием после первого же поражения. По жребию Каспийская флотилия и УМВД брали старт с полуфинала, а остальные начинали путь за медалями с четвертьфинальной стадии.

Команда Общества вдохновенно играла в этот день и уверенно одолела по дороге в финал администрацию АО и Каспийскую флотилию. С другой стороны «сетки» таким же непреклонным курсом двигалась команда регионального УФСБ, превзойдя вначале таможенников, а затем УМВД.

В «бронзовом» матче полицейские скрасили горечь предыдущей неудачи, обыграв флотских — 2:0 (25:18; 25:19).

«Золотой» поединок ожидался с большим интересом — ведь в нём сошлись самые частые участники финала. И ожидания полностью оправдались: соперники



били за мяч в каждой подаче и держали аудиторию в напряжении до последних минут. Всё решила чёткая игра команды Общества у сетки, где выставаемый блок принёс немало важных очков. Команда ООО «Газпром добыча Астрахань» в обеих партиях создала небольшую фору, которую и удержала — 2:0 (25:23, 25:22).

Призёры турнира получили подарочные сертификаты от ООО «Газпром добыча Астрахань», а также памятные медали.

— Наш турнир с каждым годом становится всё популярнее, а его уровень — всё выше, — отметил директор КСЦ Общества Антон Бузычкин. — И последнее, не голословное утверждение: все команды подходят к турниру ответственно, целые месяцы проводят в тренировках. И как результат — увлекательная игра, которую мы наблюдали, и атмосфера настоящего праздника!

Михаил ЮРЬЕВ

МАРТ УЛЫБКОЮ СИЯЕТ

Начало весны дарит новые поводы для счастья. В том числе – яркие события марта. Все они наполнены солнечными красками и уже ждут своего зрителя. Читайте нашу афишу и не пропустите самое интересное!

СПЕКТАКЛИ И КОНЦЕРТЫ

Астраханский театр оперы и балета

3 марта в 18.00 – Благотворительный концерт «С Верой навстречу весне» (12+)
4, 6, 9 марта в 12.00 – Премьера! Музыкальная сказка «Волшебник страны Оз» (12+)
9 и 10 марта в 18.00 – Концерт «Петипа-гала» с участием звезд балета (6+)
10 и 11 марта в 16.00 – Концерт «Праздник любви» (6+)
11 марта в 18.00 – Опера «Мадам Баттерфляй» (12+)
14 марта в 18.00 – Опера «Травиата» (12+)
18 марта в 18.00 – Опера «Борис Годунов» (12+)
21 марта в 18.00 – Опера «Осуждение Фауста» (12+)
22 марта в 18.00 – Концерт «Элегия» (6+)
24–25 марта в 18.00 – Балет «Дон Кихот» (12+)
24–25 марта в 16.00 – Концерт «Грустить не надо» (6+)
31 марта в 18.00 – Вечер балета «Кармина Бурана», «Пиаф. Я не жалею ни о чём» (12+)

Астраханский драматический театр

2 марта в 18.00 – «Моя профессия – синьор из общества» (12+)
3 марта в 18.00 – «Ужин с дураком» (12+)
4 марта в 18.00 – «Королева Марго» (12+)
7 марта в 18.00 – «Огонь страстей желанных» (12+)
8 марта в 18.00 – «Квартет для двоих» (16+)
9 марта в 18.00 – «За двумя зайцами» (12+)
10 марта в 18.00 – «Князь Владимир» (12+)
11 марта в 18.00 – «Клинический случай, или Подарок к Рождеству» (12+)
15 марта в 18.00 – «Мышеловка» (12+)
16 марта в 18.00 – «Коварство и любовь» (16+)
17 марта в 18.00 – «Тартюф, или Обманщик» (12+)
18 марта в 12.00 – Премьера! «У ковчега в восемь» (0+)
18 марта в 18.00 – «Как боги» (12+)
28 марта в 18.00 – «Беда от нежного сердца» (12+)
30–31 марта в 18.00 – Премьера! «Любить» (16+)

Театральное пространство Imaginarium

21 марта в 18.00 – «Записки сумасшедшего» (12+)
1, 14 марта в 18.00 – Премьера! «Морфий» (16+)

Астраханский ТЮЗ

1 марта в 19.00, 25 марта в 18.00 – «Мёртвые души» (14+)
3 марта в 12.00 – «Вверх тормашками» (6+)
4 марта в 12.00 – «Серенький К» (6+)
4 марта в 18.00 – «Забавный случай» (16+)
7 марта в 18.00 – «Лгуныя» (16+)
10, 17 марта в 12.00 – «Каштанка» (8+)
11 марта в 12.00 – «Жил-был Геракл» (6+)

14 марта в 10.00 – «Доктор Айболит, или О чём рассказали волшебники» (6+)
16 марта в 19.00 – Юбилейный вечер к 85-летию ТЮЗа «Путь далёкий»
21 марта в 14.00 – «Тринадцатая звезда» (12+)
22 марта в 18.00 – «Как чуть не съели королеву Булочку» (5+)
23 марта в 19.00 – «Мой милый Плюшкин» (12+)
24 марта в 12.00 – «Золотой цыплёнок» (4+)
24 марта в 18.00 – Д.О.Н.О.Р.» (18+)
25 марта в 12.00 – «Когда поют светофоры» (6+)
28 марта в 10.00 – «Здравствуй, Красная Шапочка» (0+)
30 марта в 19.00 – «Скандалное происшествие с Мистером Кэттлом и миссис Мун»

Астраханский театр кукол

3 марта в 10.00, 24 и 25 марта в 11.30 – «Заяц, лиса и петух» (0+)
3 марта в 11.30 – «Царевна Лягушка» (0+)
3 марта в 18.00, 4 марта в 11.30 – «Волшебная лампа Аладдина» (0+)
4 и 25 марта в 10.00 – «Кошки-мышки» (0+)
10 и 18 марта в 10.00 – «Каштанчик» (0+)
10 марта в 11.30 – «Гуси-Лебеди» (0+)
10 марта в 18.00 – Творческая встреча с Георгием Бутусовым «Зал затих, я вышел на подмостки» (0+)
11 и 17 марта в 10.00 – «Цветное молоко» (0+)
11 марта в 11.30 – «Соседушка Лисичка» (0+)
16 марта в 12.00, 17 марта в 11.30 – «Тайна белого лотоса» (6+)
17 и 31 марта в 11.30 – «Дюймовочка» (0+)
17 марта в 18.00, 18 марта в 11.30 – «Алиса в стране чудес» (0+)
31 марта в 10.00 – «Ряба, Репа, Колобок» (0+)
31 марта в 18.00 – Спектакль для взрослых «Оркестр» (16+)

Астраханская филармония

8 марта в 18.00 – Концерт «Двое. В плену её любимых глаз» (12+)
9 марта в 18.30 – Концерт «Му baby's blues band» (12+)
10 марта в 18.00 – Концерт «Весна идёт» (6+)
11 марта в 18.00 – Концерт «Танго, вальс, фокстрот» (6+)
13 марта в 10.30 – Концерт «Музыкальные истории» (6+)
17 марта в 18.00 – Концерт «Играем весну» (6+)
18 марта в 12.00 – Концерт «Смех сквозь ноги» (6+)
21 марта в 19.00 – Концерт ВИА «Синяя птица» (12+)
22 марта в 18.00 – Концерт духовной музыки (6+)
23 марта в 18.00 – Концерт «Что за прелесть эти балалайки!» (6+)
24 марта в 11.00 – Концерт «Fashion бал» в рамках проекта «Мой первый бал» (0+)
24 марта в 18.00 – Концерт «Музыкальный сувенир» (6+)
26–27 марта в 11.00 – Концерт «Как Дракоша искал друзей» (0+)
28–29 марта в 11.00 – Концерт «Новая Красная Шапочка и другие сказки» (0+)
30 марта в 18.00 – Концерт «Мне памятно другое время» (16+)



31 марта в 18.00 – Концерт «Весеннее настроение» (6+)

ВЫСТАВКИ

Цейхгауз. Астраханский кремль

Весеннее настроение воцарилось в Цейхгаузе на выставке 60 астраханских художниц «Женский взгляд на красоту». Среди них члены Союза художников России Наталья Шапошникова, Рашида Сафаргалиева, Юлия Зах, Виктория Чернышова, а также те, кто делает первые шаги в изобразительном искусстве – воспитанницы детских художественных школ и художественного училища. В экспозиции представлено более ста работ графики, живописи, декоративно-прикладного искусства.

Астраханская картинная галерея им. П.М. Догадина

15 марта в Гравюрном кабинете Догадинки открывается выставка французской литографии эпохи романтизма из собрания галереи. Выставка «Эффект сопричастности» посвящена творчеству известного французского художника Эжена Делакруа – живописца, рисовальщика, литографа. На выставке будут представлены романтические портреты учёных парижской Академии и художников эпохи романтизма; жанровые литографии экспонентов парижского Салона 1863 года; излюбленные публикой романтические аллегории женщин Европы и Азии, литографированные Ашилем Девериа; и редкие, раскрашенные вручную, великолепные конные портреты Альфреда Дрё и Ораса Верне, созданные по мотивам восточных путешествий художников.

Астраханцев уже успела покорить выставка живописных работ «Дойти до самой сути...» Владимира Маркелова, члена Союза художников России. На ней представлено 40 работ художника. Творчество Владимира Маркелова разнообразно, интересно и многогранно. Его картины побуждают зрителя открывать красоту, размышлять и переживать. Выставка продолжится до 18 марта.

Продолжается выставка «Графика Юлии Зах». Любимые графические техники молодой художницы: офорт, сухая игла и линогравюра. Основной жанр – пейзаж. Наиболее предпочитаемы в творчестве – астраханские мотивы: улицы и площади нашего города, храмы, дома. Всё это можно увидеть в картинной галерее.

Дом купца Г.В. Тегюшинова

В Астраханском тереме начала работу выставка «Сны весны» молодого астраханского мастера-художника Натальи Та-

таринцевой. Это графические иллюстрации к сборникам стихов и прозы астраханских авторов Лилии Вереиной, Сергея Смирнова, Галины Акмаевой, Элеоноры Татаринцевой. Ещё одна грань таланта Натальи Татаринцевой – создание украшений из полудрагоценных камней и бисера. В экспозиции – дамские украшения ручной работы: броши, кулоны, браслеты, созданные автором за последние два года. Являясь профессиональным художником, Наталья пишет стихи и прозу. На выставке будут представлены её сборники стихов и прозы.

Дом-музей Велимира Хлебникова

Продолжает работу выставка современного художника и музыканта Анхеля Онтальва (Испания). «Рассветные города» – одно из атмосферных отражений Астрахани. Экспозиция включает два цикла, созданных по итогам поездок Онтальва по России. Первый – впечатления от Москвы. В центре внимания художника – люди в общественных местах, в городском транспорте: в метро, автобусах, электричках. Работы созданы в тёмной палитре и подчёркивают стремление художника к монохромности. А второй цикл – впечатления от многоцветной Астрахани, которая очаровала художника своим ярким колоритом. Предметом изображения стали пёстрые астраханские рынки, улицы, дворики, старинные здания.

Дом-музей Бориса Кустодиева

2 марта открывается уникальная выставка «Великая сила дарения», на которой представлены подарки семье Кустодиевых Астрахани и её главному художественному музею – Астраханской картинной галерее, долго носившей имя великого художника (1958–2008). Выставка познакомит посетителей с графическими произведениями, книгами, фотографиями и документами, полученными галереей от самого художника и его потомков. Открытию предшествует вечер-встреча друзей музея «Жизнь и творчество Б.М. Кустодиева. Поиски и открытия».

МАСТЕР-КЛАССЫ

Астраханский дом ремёсел

Дом ремёсел приглашает на увлекательные мастер-классы по старинным промыслам. В программе – уроки по лепке из глины, лозоплетению, ткачеству, славянской писанке, резьбе по дереву и т.д. Записываться на мастер-классы нужно заранее по тел. 52-08-21.

Подготовила
Евгения СВЕТЛОВА

КИЛЬКА С ОВОЩАМИ И ГАЛЕТЫ СО ЗВЕРЬКАМИ

Как известно, чтобы тебя запомнили и полюбили, нужна какая-то «изюминка». Причём это применимо не только к людям, но и к... городам. Ведь сегодня, в условиях извлечения прибыли из досужих туристов, города стараются показать все свои оригинальности, бренды-тренды-хеппиэнды... Астрахань – не исключение. Мы повсюду используем специально разработанный «фирменный стиль» на разных товарах и услугах, заботимся о продвижении астраханских символов, выпускаем горы сувениров, устанавливаем малые архитектурные формы. И так далее. Это понятно.

А что было раньше? В те далекие годы, когда слово «бренд» было незнакомым, и если и вызывало хоть какие-то ассоциации, то только в путанице со словом «бренди». Чем тогда брендили? В смысле, что везли туристы из Астрахани лет так 40 назад, в период «развитого социализма»? Автору пришлось напрягать не только собственную, но и коллективную память, дабы восстановить те славные потребительские детали. И ведь везли же...

Дело в том, что как мы ещё не успели забыть, Советский Союз был не слишком продвинут в потребительском смысле. Граждане, разъезжая по городам, помимо созерцания памятников Ленину и посещения музеев революции, старались закупить чего-то впрок. Того, чего не продавали в их родном городе. Так, из Пензы везли часы с кукушкой, из Сочи – «Пепси-колу», из Кисловодска – фарфор, из Москвы – колбасу и всё, что попадётся под руку. Именно так. В эту торговую кооперацию была включена, понятное дело, и наша Астрахань. И на что же клевали прагматичные туристы? Пройдёмся по ассортименту.

Да, начнём с неоригинального. С рыбы. Поскольку её тут с незапамятных времён было, как фантиков у человека с низким айкью. В 70-е годы туристы могли кое-где в магазинах приобрести даже икру в баночках (синяя, красная, жёлтая крышки – в зависимости от рыбы, поделившейся икрой). А также прикупить деликатес у серых личностей, которых и в ту пору хватало. Кое-где в продажу «выбрасывали» «каспрыбовские» балыки в металлических жёлто-зелёных баночках, тут туристы рисковали проглотить собственный язык – ничего вкуснее из рыбного меню просто

не существовало. Хотя... Если «попадалась» балыки из белорыбицы – вы вообще кум королю и сват Брежневу.

Прочая рыба считалась плебейской, но вполне востребованной. Каспийскую селёдку-залом туристы, кстати, спрашивают до сих пор. Воблу также брали тоннами. А ещё в витринах астраханских магазинов стояли пирамиды, выложенные из банок «Кильки с овощами». Её брали десятками, отличая от «Кильки в томате» сома и сардин. К сожалению, видимо, эта технология специальной обжарки моркови, лука и горошка, которыми после заливали мелкую рыбку, ныне забыта.

Продолжим также неоригинальным. Конечно же, летом туристы затаривались арбузами, дынями и... помидорами по самым «помидоры». Для последних на рынках даже продавались специальные ящики с ручками. Местные сорта, которые селекционировались во дворах и на дачах, были известны во всей стране. И их брали для еды, а не для игры в большой теннис, как сорта дня сегодняшнего.

Ещё ценились астраханские шоколадные конфеты, особенно «Кара-кум», которые могли конкурировать со знаменитыми горьковскими. Их спрашивали в магазинах. А ещё спрашивали мелкое галетное печенье в виде зверюшек, которое почему-то «клепали» в Астрахани, и которое по достоинству оценили жители других городов.

Но, как говорится, не хлебом единым. Сейчас покажется странным, однако многие туристы запасались... местными сигаретами. Но не «Примой», понятное дело, поскольку она выпускали чуть ли не в каждом советском городе. И не «Мальборо», которое тут вообще никогда не делали, врать не станем. Приезжим нравился астраханский «Меридиан» – сигареты с коричневым фильтром. Почему-то считалось, что это – типа, что-то благородное... Такая была «фишка». Курение, кстати, опасно для здоровья (*прим. ред.*).

Однако туристам в ту пору хотелось не только есть, пить и курить. Был недюжинный интерес и к мануфактурному товару – люди стремились найти хоть немного модную и комфортную одежду. И здесь им на помощь приходил Астраханский трикотажный комбинат – крупнейшее



в те годы предприятие лёгкой (лёгонкой такой!) промышленности. На удивление, это заведение вязало и шило вполне приличные свитера, джемперы и платья, которые пользовались заслуженным спросом у жителей СССР – страны, географически считавшейся самой холодной в мире.

Кстати, как говорят старожилы, был непростительный период, когда путешественники прикупали и астраханские болоньевые плащи. Но то ли мода прошла, то ли ткань-болонья здесь кончилась... Как пел в ту пору Высоцкий: «Мои друзья хоть не в болонии, зато не тащат из семьи...»

Утолив основные потребительские нужды, набив авоськи, ящики и чемоданы, туристы, бывало, снисходили и до сувениров. Нельзя сказать, что ассортимент в этом направлении был широким, как душа рыбака, но... брали то, что было. А насчитывали тогда: набор фотооткрыток с видами Астрахани, металлические значки с изображением Дома Ульяновых или барельефом Сергея Мироновича Кирова, настольные подставки для календарей с пластиковым Кремлём. Согласен, не густо. Наверное, поэтому власти не возражали против народных промыслов. И на Больших Исадах путешественники могли приобрести корзины, сумки, шагалки из чакана и прочих подручных средств. Чтобы потом щеголять с этим аутентичным предметом «маде ин Эстрахан» где-нибудь в Смоленске.

Так что... Когда соберётесь в отпуск и отяготитесь вопросом: «Так что же привезти родственникам из нашей Астрахани?», перечитайте эту газетную статью! И убедитесь в масштабности сегодняшнего выбора.

Дмитрий СКАБИЧЕВСКИЙ

ГОРОСКОП С 2 ПО 8 МАРТА

♈ Овен. Создайте себе прочный и надёжный фундамент для будущих успехов. Вероятны позитивные перемены на работе. Ваши продуктивные идеи вызовут у коллег неподдельный интерес.

♉ Телец. Сконцентрируйтесь на главных делах, отдав предпочтение логике перед чувственным восприятием мира. Постарайтесь отстаивать свою точку зрения и не идти на поводу у других.

♊ Близнецы. Пора составить план действий и ориентироваться по нему, иначе есть вероятность утонуть в многочисленных делах. Зато вас ждёт солидная прибыль, так что все затраченные усилия окупятся.

♋ Рак. Благоприятное время для решения служебных дел. Велик шанс реализации идей. Вы будете постоянно ощущать поддержку окружающих почти во всех своих начинаниях.

♌ Лев. Благоприятный момент для обдумывания и обсуждения долгосрочных планов. В этом важном деле вам поможет интуиция: она подскажет, что главное, а что можно отложить.

♍ Дева. Сложившаяся ситуация способствует укреплению вашего авторитета. Примите поступившие предложения и постарайтесь использовать их с наибольшей выгодой для себя.

♎ Весы. Работа принесёт на этой неделе удовлетворение и хорошее настроение. Вы докажете, что оправдываете доверие начальства и отлично справляетесь со своими обязанностями.

♏ Скорпион. События пройдут буквально лавиной, мало что оставив после себя в прежнем виде. Будьте готовы к восстановительным работам. Вас ждёт масса новостей, причём весьма приятных.

♐ Стрелец. За эту неделю вы многого достигнете и даже успеете реализовать практически все намеченные планы, только старайтесь не суетиться и верить в собственные силы.

♑ Козерог. Для реализации амбициозных планов вам придётся изрядно потрудиться. Ловите удачу за хвост и активно её используйте. Наслаждайтесь звучащими вокруг комплиментами.

♒ Водолей. Творческая активность, работоспособность и интуиция позволят вам изменить жизненную ситуацию в лучшую сторону. Всё станет получаться, ваши идеи одобрит начальство.

♓ Рыбы. Неделя благоприятна для творческой деятельности, возможно появление новых проектов. Удачными окажутся начинания с деловыми партнёрами, но подключайте к работе только проверенных людей.

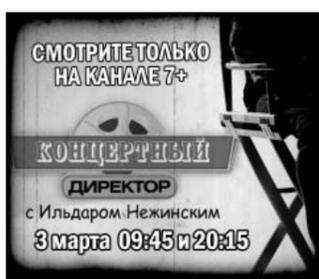
МОБИЛЬНАЯ ВЕРСИЯ ГАЗЕТЫ «ПУЛЬС АКСАРАЙСКА» ДОСТУПНА ДЛЯ ЗАГРУЗКИ

App Store

Play market



ТЕЛЕАНОНСЫ КАНАЛА 7+



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ УКЗ

О ставших известными вам фактах коррупционных действий, корпоративного мошенничества, хищений и различных злоупотреблений в ООО «Газпром добыча Астрахань» вы можете сообщить по следующим каналам связи: телефон (8512) 31-61-77, e-mail: hotline@netgroup.su



ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ОБСТАНОВКА

Лабораторией охраны окружающей среды за прошедшую неделю (с 19 по 25 февраля 2018 года) проведено 674 исследования качества атмосферного воздуха. Превышений допустимых санитарно-гигиенических нормативов загрязняющих веществ в атмосферном воздухе населённых пунктов, расположенных в районе Астраханского газового комплекса, не зарегистрировано.